

法務部行政執行署嘉義分署

推動每週蔬食日活動

一、宗旨：

為達到節能減碳、體內環保及同仁均衡飲食，並落實職場推動環境教育的目的。

二、辦理方式：

1. 自 104 年 1 月 7 日起每週三為本分署蔬食日。
2. 由秘書室製作海報張貼明顯處。
3. 本分署同仁自由簽署參加本活動。

三、本計畫奉准後，公佈實行。

每週三樂活蔬醒日活動

為達到節能減碳、體內環保及同仁均衡飲食，自 104 年 1 月 7 日起每週三為本分署蔬醒日，並請同仁自由簽署參加本活動。



蔬食的好處

1. 身體變健康
2. 精神變好
3. 真正的又瘦又健康
4. 思考很敏捷，學習力上升
5. 情緒穩定
6. 對於疾病的抵抗力變高



吃蔬果救地球
減緩溫室效應

主辦機關：法務部行政執行署嘉義分署

每周三樂活蔬醒日

蔬食的好處

1. 身體變得輕鬆
2. 精神變好
3. 真正的又瘦又健康
4. 思考很敏捷，學習力上升
5. 情緒穩定
6. 對於疾病的抵抗力變高



吃蔬食救地球，減緩溫室效應

1. 製造1卡路里的動物蛋白，所使用的化石能源，是製造1卡路里的植物蛋白的11倍。
2. 研究顯示在中國，被養殖以供食用的動物每年排放40億噸排泄物，比年度工業有機廢料多出了4.1倍。
3. 一份2008由德國進行的研究總結，肉食者造成的溫室氣體排放是純素食者的七倍。
4. 芝加哥大學的研究人員指出，要對抗氣候變遷，吃純素的效用比改開油電混合車更好。
5. 聯合國近期報告總結，全球轉為純素食，是解決氣候變遷的所造成的最嚴重的問題的關鍵。
6. 要生產一公斤的肉，需花掉5,000升的水（也就是差不多6個月的洗澡水量），但生產一公斤的小麥麵粉，只需花掉380升水。
7. 美國國家環境保護局的（EPA）表示，工廠化養殖場流出的廢水污染了水道，比其他所有工業廢水加總起來還嚴重。

法務部行政執行署嘉義分署
發起人：_____

響應人：_____



