

認真工作也健康活動

◆雲林縣北港地政事務所課員 蔡彰憲

自97年4月離開嘉義行政執行處到北港地政事務所報到，一晃眼也過了6年的時間，當時成立之登山社團，每年固定舉辦1至2次之登山健行活動，社團成員大約為15至20人，獲得歷任首長之支持，使平時的績效壓力得到一個抒發的窗口，也增進同事之間情感的交流。雖然目前因為大家業務較為繁忙，也因為部分人事異動，登山社的活動暫時停擺，透過文章的表達讓大家再次回味登山社所走過的經典路線，繼續保持好體力，在不久的將來登山社會再次探索不同的路線供會員們參與健行。

一、獨立山步道：來到嘉義不可錯過的路線，此線路特色：山路，木頭步道，吊橋。

(一) 獨立山有全臺唯一的依山環狀而繞的鐵路系統，建立於日據時代，興建此一特殊的鐵道系統，是爬此段路線最大的欣賞重點，而樟腦寮車站的折返式鐵道設計也是另一項特色。



▲獨立山-鐵道

(二) 出發點從樟腦寮車站經獨立山國家步道而上，可遇到三段的迴轉鐵路，後接獨立山健康步道可抵獨立山山頂，繼續往上約十分鐘，可抵達觀音廟，廟方提供桌椅餐具及炊煮器具、泡茶器具，又是另一項特點。



▲獨立山-火車

(三) 休息後從山頂往下再經獨立山車站，往紅南坑古道分叉路而下有獨立山古道，其中經過吊橋、瀑布，可走回樟腦寮車站，二條步道古道相接各有不同的景色。

(四) 此步道可分為A、B、C三級腳程的人所參與，A腳程的人可到觀音廟之後，再繼續往上爬約三十分鐘至大龍頂再回頭，B級腳程的人就依上述步道抵達觀音廟即可，C級腳程的人可由樟腦寮車站搭火車至獨立山車站，由步道抵達觀音廟即可省去大部分爬山的路程。



▲獨立山步道健行



二、大坑山步道：此線路特色，大坑山屬中海拔混合林帶，整座山脈為濃密的竹林、杉林、檳榔及梨、桃、李等果樹所覆蓋，山巒疊翠，氣候涼爽。

(一) 本步道海拔約1,400公尺，是竹崎鄉與番路鄉的界山，山勢陡峭挺拔攀登不易，因此先民在此鋪設曲折蜿蜒數量多達2,600多階的石板步道，做為當地梅子、竹筍等農產品外運之道路。

(二) 大坑山海拔雖然只有1,400公尺，但是峰頂距離登山步道入口（王厝）的高度落差卻多達600公尺，山勢陡峭挺拔直上雲霄，登山步道更達2,600餘台階，係山友考驗體力與耐力的最佳去處。

(三) 大坑山登山步道的盡頭（即峰頂）有一座建築宏偉的凌雲岩觀音廟，香火鼎盛，是當地居民的信仰中心，相傳200年前山有三個狀似觀世音的巨石，然而在一次山崩中損毀，大坑村民傳出觀世音託夢指點建廟的事，村民乃群策群力，一磚一瓦肩挑背負帶上峰頂，在山頂上興建凌雲岩觀音廟，奉祀觀世音菩薩，不論平日或假日，均有山友、香客前來攀登或參拜，絡繹不絕，廟方亦提供桌椅餐具及炊煮器具、泡茶器具。

三、瑞太古道：此線路特色，沿途步道穿梭於孟宗竹林及原始闊葉林間，動植物生態極為豐富。古道隨季節變化，可觀賞梅、桃、李、櫻花等花景；每年的螢火蟲繁衍季節，更是瑞太古道最讓人陶醉的時候。沿途可以看到夫妻樹、百年的牛樟巨木、迴音谷、象徵先人智慧的「牛稠」框式擋土牆遺跡、及眺望醉人的氤氳山色。



▲大坑山步道



▲觀音廟



▲瑞太古道健行

(一) 登山口→【45分鐘】→2. 牛樟巨木→【15分鐘】→
3. 抹油坑→【40分鐘】→4. 魔窟石洞→【15分鐘】→
5. 回頭嶺→6. 望天崖→【30分鐘】→7. 抹油坑→【45
分鐘】→8. 登山口〈清古道〉

(二) 還記得明月嗎？瑞里明月大船的家民宿，是我們每次
登山必去的好所在，桌上滿滿的佳餚及濃濃的人情
味，飯後品著特殊茶香，純正的苦茶油、黑糖塊及梅
子，是每次同仁必血拚的東西，還有高山青菜及柿
子，總是滿載而歸，每每都過了下山的時間還流連忘
返。

四、松柏嶺步道：此線路特色，民眾沿著茶香步道，沿線
設有解說牌以及拼花走廊，不僅解說茶葉相關知識
更可讓您了解名間鄉的地理景觀和特色，讓您邊玩
邊吸收知識，還有台灣獼猴陪你一起爬山。

(一) 到了茶香步道中點有一觀景亭，這是松柏嶺整個茶區
最高的地方，也是欣賞茶園景觀的最佳場所，可在此
鳥瞰整個茶園區，呼吸大自然的芬多精，讓人的身心
都得到最大的解放。

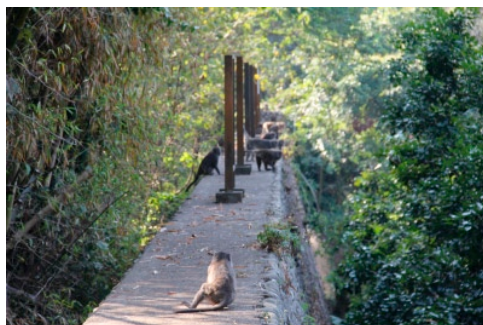
(二) 此步道的終點受天宮建於清朝順治14年，主祀玄天上
帝，是全台灣的道教信仰中心，其建築為南北綜合
式，共有四層樓，附有傳統建築的味道；受天宮地理
位置視野遼闊，可眺望嘉南平原、清水溪和濁水溪，
天氣良好的話更可以遠看至海岸線景致。



▲松柏嶺步道



▲松柏嶺



▲松柏嶺-賞猴台



▲受天宮

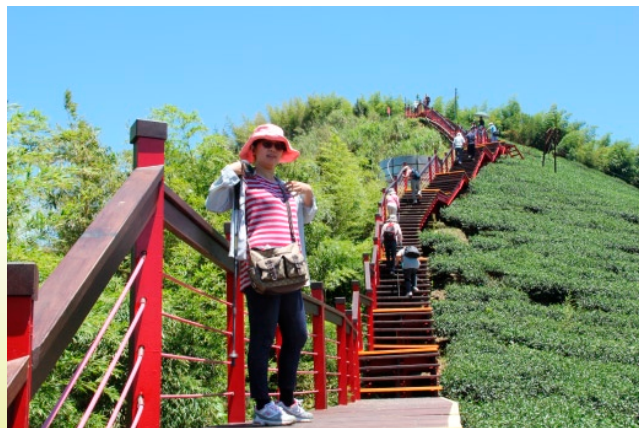


△二尖山茶園

(三) 中午至菁芳園休閒農場用餐，原本是經營蘭花種植培育，位在田尾鄉間僻靜幽巷裡。應用大型玻璃溫室提供餐飲服務空間、蘭花販售展示空間，自產自銷的人道放牧場；園區豐富多元，環境靜謐安寧，來到這裏可以學習怎麼用花草佈置自己的家將園藝與生活做完美結合。

(四) 下午至進昌咖啡館：經營咖啡豆烘焙近三十年的進昌咖啡，因對烘焙技術的專業與堅持，榮獲了國家品質保證金像獎；我們的努力不懈，是為了傳播咖啡文化的種子，讓更多人認識咖啡的好味道！良田美地、陽光普照的大村鄉是咖啡烘焙的好地方，少了煩囂喧鬧的聲音，多了泥土與咖啡的芳香。

五、二尖山步道：步道特色，二尖山位於嘉義縣梅山鄉龍眼村，是大尖山的副峰，高1,274公尺，從竹仔岑開始步行，沿著大尖山稜線，經過海拔最高1,304公尺的大尖山一等三角點，隨後緩慢下坡，便到達登山客休憩的好景點。



▲二尖山步道

(一) 上面那條是A咖的路線，沿途還要拉繩子上山，我們通常都走休閒路線，登山口由三元宮附近的茶園上山，順著枕木步道攀登，沿途除竹林、衫木林立外，偶而穿越茶園更是別有一番風味。中途點在龍興宮上方的涼亭，每年秋末冬初寒流來襲時，更有機會可以一睹波瀾壯闊的雲海。繼續往，漫步在步道間，讓人置身世外桃源一般，先到達二尖山茶園，再走15分鐘路程到海拔最高1304公尺的大尖山一等三角點，往古坑方向可俯瞰雲嘉平原及檳榔樹，往梅山方向可俯瞰山谷及茶園，並可遠望草嶺，視野極佳。

(二) 中午至二尖山休閒茶園用餐，還記得他們的招牌豆腐嗎！另外苦茶油雞炸的酥脆連薑片都很好吃，卦菜雞湯也是人間美味喔，飯後再來個帥哥美女K歌秀，好不愜意。

(三) 還記得上次續攤到竹崎親水公園繼續唱嗎，雖然遇到了西北雨，但絲毫沒有澆熄我們的興致，非把一天時間用完，唱到喉嚨沙啞才肯甘心回家。

六、沒有永遠的同事，但有永遠的朋友，雖然我目前服務於北港地政，同仁有到北港來執行遇有問題，儘管找我沒有關係，一定盡力為大家服務；我會繼續發掘一些休閒路線等待著登山社成員的團聚哦。



▲二尖山步道健行